



СОГЛАСОВАНО:
и.о. Директора МБОУ "Лицей № 17"
И.А.Сингач
« » 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУИ «Торговый ряд г.Славгорода»
З.Н. Ковшира
« » 2024г.

Усиление базового меню

для организации питания детей в школах с 1-4 класс

период: декабрь 2024 г.

День: понедельник

Неделя: первая

	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции, гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	кондитерское изделие	30	2,6	0,5	16,60	101,20	0	0	-	1,32	0	0	0,00	0
	Свежий фрукт (яблоко, апельсин, мандарин)	80	0,32	0,32	8,32	36,00	2	8	0,60	1,31	1,6	1,40	2,31	12
	Итого		2,92	0,82	24,92	137,20	2,00	8,00	0,60	2,63	1,60	1,40	2,31	12,00

День: вторник

Неделя: первая

	Свежий фрукт (яблоко, апельсин, мандарин)	80	0,32	0,32	8,32	36,00	2	8	0,6	1,307	1,6	1,4	2,31	12
	Итого		0,32	0,32	8,32	36,00	2,00	8,00	0,60	1,31	1,60	1,40	2,31	12,00

День: среда

Неделя: первая

сок фруктовый	180	1	0,2	20,20	93,00	0	4	0	0	14	14	8,00	2,8
кондитерское изделие	30	2,6	0,5	16,60	101,20	0	0	-	1,32	0	0	0,00	0
Итого		3,60	0,70	36,80	194,20	0,00	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80

День: четверг

Неделя: первая

Свежий фрукт (яблоко, апельсин, мандарин)	60	0,24	0,24	6,24	27,00	1,5	6	0,45	0,983	1,2	1,05	1,73	9
кондитерское изделие	30	2,6	0,5	16,60	101,20	0	0	-	1,32	0	0	0,00	0
Итого		2,84	0,74	22,84	128,20	1,50	6,00	0,00	2,30	1,20	1,05	1,73	9,00

День: пятница

Неделя: первая

Свежий фрукт (яблоко, апельсин, мандарин)	60	0,24	0,24	6,24	27,00	1,5	6	0,45	0,98	1,2	1,05	1,73	9
кондитерское изделие	30	2,60	0,50	16,60	101,20	0	0	-	1,32	0	0	0,00	0
Итого		2,84	0,74	22,84	128,20	1,50	6,00	0,00	2,30	1,20	1,05	1,73	9,00

День: понедельник

Неделя: вторая

Салат овощной	60	0,83	3,49	4,81	54,12	0,01	5,47	-	-	20,26	19,67	12,04	0,77
Лимон	7	0,03	0,03	0,73	3,15	0,18	0,7	0,05	0,114	0,14	0,12	0,20	1,05
кондитерское изделие	30	2,60	0,50	16,60	101,20	0	0	-	1,32	0	0	0,00	0
Итого		3,46	4,02	22,14	158,47	0,18	6,17	0,05	1,43	20,40	19,79	12,24	1,82

День: вторник
Неделя: вторая

Свежий фрукт (яблоко, апельсин, мандарин)	150	0,45	0,45	11,70	50,63	2,81	11,25	0,84	1,838	2,25	1,97	3,24	16,88
Итого		0,45	0,45	11,70	50,63	2,81	11,25	0,00	1,84	2,25	1,97	3,24	16,88

День: среда

Неделя: вторая

сок фруктовый	180	1	0,2	20,20	93,00	0	4	0	0	14	14	8,00	2,8
Свежий фрукт (яблоко, апельсин, мандарин)	80	0,32	0,32	8,32	36,00	2	8	0,6	1,307	1,6	1,4	2,31	12
Итого		1,32	0,52	28,52	129,00	2,00	12,00	0,60	1,31	15,60	15,40	10,31	14,80

День: четверг

Неделя: вторая

кондитерское изделие	40	3,47	0,67	22,13	134,93	0	0	-	1,76	0	0	0,00	0
Свежий фрукт (яблоко, апельсин, мандарин)	80	0,32	0,32	8,32	36,00	2	8	0,6	1,307	1,6	1,4	2,31	12
Итого		3,79	0,99	30,45	170,93	2,00	8,00	0,60	3,07	1,60	1,40	2,31	12,00

День: пятница

Неделя: вторая

Пицца школьная	60	6,6	8,28	21,42	183,84	0,06	1,8	9	0,12	30,24	41,58	6,42	0,42
сок фруктовый	180	1	0,2	20,20	93,00	0	4	0	0	14	14	8,00	2,8
Итого		7,60	8,48	41,62	276,84	0,06	5,80	9,00	0,12	44,24	55,58	14,42	3,22