



СОГЛАСОВАНО:  
и.о. Директора МБОУ "Лицей № 17"  
И.А. Сингач  
2025г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «Карагандинский районный лицей № 17» г. Славгорода  
З.Н. Ковшира  
2025г.

Усиление базового меню

для организации питания детей в школах с 1-4 класс

период: с 24 февраля 2025 г. - по 31 марта 2025 г.

День: понедельник

Неделя: первая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ты, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
кондитерское изделие	30	2,6	0,5	16,60	101,20	0	0	-	1,32	0	0	0,00	0				
Лимон	7	0,028	0,028	0,73	3,15	0,18	0,7	0,053	0,114	0,14	0,12	0,20	1,05				
Итого		2,63	0,53	17,33	104,35	0,18	0,70	0,05	1,43	0,14	0,12	0,20	1,05				

День: вторник

Неделя: первая

Свежий фрукт	80	0,32	0,32	8,32	36,00	2	8	0,6	1,307	1,6	1,4	2,31	12
Итого		0,32	0,32	8,32	36,00	2,00	8,00	0,60	1,31	1,60	1,40	2,31	12,00

День: среда

Неделя: первая

Свежий фрукт	80	0,32	0,32	8,32	36,00	2	8	0,6	1,307	1,6	1,4	2,31	12
Итого		0,32	0,32	8,32	36,00	2,00	8,00	0,00	1,31	1,60	1,40	2,31	12,00

День: четверг

Неделя: первая

сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	93,00	0	4	0	0	14	14	8,00	2,8
кондитерское изделие	30	2,6	0,5	16,60	101,20	0	0	-	1,32	0	0	0,00	0
Итого		3,60	0,70	36,80	194,20	0,00	4,00	0,00	1,32	14,00	14,00	8,00	2,80

День: пятница

Неделя: первая

сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	93,00	0	4	0	0	14	14	8,00	2,8
кондитерское изделие	50	4,33	0,83	27,67	168,67	0	0	-	2,2	0	0	0,00	0
Итого		5,33	1,03	47,87	261,67	0,00	4,00	0,00	2,20	14,00	14,00	8,00	2,80

День: понедельник

Неделя: вторая

кондитерское изделие	30	2,6	0,5	16,60	101,20	0	0	-	1,32	0	0	0,00	0
Лимон	7	0,028	0,028	0,73	3,15	0,18	0,7	0,053	0,114	0,14	0,12	0,20	1,05
Итого		2,63	0,53	17,33	104,35	0,18	0,70	0,05	1,43	0,14	0,12	0,20	1,05

День: вторник

Неделя: вторая

Свежий фрукт	80	0,32	0,32	8,32	36,00	2	8	0,6	1,307	1,6	1,4	2,31	12
Итого		0,32	0,32	8,32	36,00	2,00	8,00	0,00	1,31	1,60	1,40	2,31	12,00

День: среда

Неделя: вторник

Свежий фрукт	80	0,32	0,32	8,32	36,00	2	8	0,6	1,307	1,6	1,4	2,31	12
Итого		0,32	0,32	8,32	36,00	2,00	8,00	0,60	1,31	1,60	1,40	2,31	12,00

День: четверг

Неделя: вторник

кондитерское изделие	30	2,6	0,5	16,60	101,20	0	0	-	1,32	0	0	0,00	0
Салат овощной	50	0,69	2,91	4,01	45,10	0,008	4,56	-	-	16,88	19,67	10,03	0,64
Итого		3,29	3,41	20,61	146,30	0,01	4,56	-	1,32	16,88	19,67	10,03	0,64

День: пятница

Неделя: вторник

Птица школьная	50	5,5	6,9	17,85	153,20	0,05	1,5	7,5	0,1	25,2	34,65	5,35	0,35
Итого		5,50	6,90	17,85	153,20	0,05	1,50	7,50	0,10	25,20	34,65	5,35	0,35