

Утверждён
приказом директора МБОУ «Лицей
№ 17»
от «29» 08 2025 № 200

Режим дня для детей средней группы (4-5 лет) Организация жизнедеятельности детей (холодный период года).	
деятельность	время
Приём детей, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД.	8.50-9.00
НОД	9.00-9.50
Минутки игры	9.50-10.00
Второй завтрак (при наличии)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, индивидуальная работа с детьми)	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Дневной отдых	12.50-15.00
Постепенный подъём, гигиенические, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55
Совместная деятельность взрослого и детей	15.55-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-18.00