

**РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ «ЯГОДКИ»  
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	<b>7.30 – 8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30- 8.50</b>
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность с воспитателем, игры.	<b>8. 50 –9.00</b>
Занятийная деятельность	<b>9.00-9.40</b>
Второй завтрак	<b>9.40 -9.50</b>
Подготовка к прогулке	<b>9.50-10.10</b>
Прогулка, совместная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно – эстетического цикла, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	<b>10.10-11.30</b>
Возвращение с прогулки, водные процедуры	<b>11.30 -11.50</b>
Подготовка к обеду	<b>11.50-12.00</b>
Обед	<b>12.00 -12.30</b>
Подготовка ко сну, сон	<b>12.30 -15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, дорожка здоровья, игры, индивидуальная и самостоятельная деятельность	<b>15.00 -15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-15.45</b>
Трудовая, конструктивная, художественная деятельность, сюжетно-ролевые игры.	<b>15.45-16.30</b>
Подготовка к прогулке	<b>16.30-16.40</b>
Прогулка, игры, взаимодействие с семьёй, уход детей домой	<b>16.40 -18.00</b>