УТВЕРЖДЕНО

директором МБОУ «Лицей № 17»

Приказ № 288 от 06.09.2024

**Режим дня**

**в структурном подразделении - дошкольные группы**

**МБОУ «Лицей № 17»**

**в холодный период, 2024 – 2025 учебный год**

**Вторая младшая группа (3 – 4 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время |
| Приём детей, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД. | 9.00-9.20 |
| ООД | 9.20-10.00 |
| Минутки игры | 10.00-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры,индивидуальная работа с детьми) | 10.40-12.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-13.00 |
| Дневной отдых | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, гигиенические, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00-15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40-16.00 |
| Минутки игры | 15.55-16.00 |
| Совместная деятельность взрослого и детей | 16.00-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.40-18.00 |

**Режим дня**

**в структурном подразделении - дошкольные группы**

**МБОУ «Лицей № 17»**

**в холодный период, 2024 – 2025 учебный год**

**Подготовительная группа (6 - 7 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время |
| Приём детей, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД. | 8.50-9.00 |
| ООД | 9.00-10.50 |
| Минутки игры | 10.50-11.00 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры,индивидуальная работа с детьми) | 11.00-12.10 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 12.10-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Дневной отдых | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, гигиенические, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00-15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40-15.55 |
| Минутки игры | 15.55-16.00 |
| Совместная деятельность взрослого и детей | 16.00-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.40-18.00 |