Всем обучающимся 9,11 классов необходимо выбрать предметы для сдачи ГИА до 1 февраля текущего года. К сожалению, многие выпускники никак не могут определиться с этим нелегким выбором. В данной ситуации конечно на помощь приходят родители, которые помогут взвесить все «за» и

«против». С чего начать, какие факторы нужно учитывать при выборе экзаменов?

# шаг. Задайте себе вопросы:

* Какими способностями, склонностями, навыками я обладаю?
* В какой сфере можно применить эти способности и умения?
* Какие школьные предметы, науки мне нравятся больше всего?
* В какой профессиональной среде мне хотелось бы развиваться?
* Какие условия труда я считаю оптимальными и подходящими мне?
* Какой уровень заработной платы меня бы устроил в будущем?

Удобнее всего записать ответы на отдельный лист бумаге, чтобы они были у вас перед глазами. Ответы на эти несложные вопросы помогут объективно взглянуть на собственный потенциал, определиться с приоритетами и соотнести свои

способности с запросами.

Если сложно ответить на эти вопросы, Вам могут помочь специальные психологические тесты, позволяющие определить

профессиональные склонности, интересы, предпочтения, например:

* Методика «Профиль» модифицированная Г.В. Резапкиной;
* Методика «Матрица выбора профессии» Г.В. Резапкина;
* Опросник профессиональных склонностей Л. Йовайши;
* Анкета «Ориентация» И.Л. Соломин;
* Опросник Дж. Холланда.

# шаг. Выберите направление.

Когда вы проанализировали свои стремления и очертили область интересов, можно обратиться к выбору направления. Определившись с вариантами для поступления в ВУЗ, можно составить список необходимых предметов для сдачи главного выпускного экзамена.

У выпускника есть выбор: 14 школьных предметов, из которых только два – обязательны к сдаче. Это русский язык и математика (базовый уровень, в случае если ученик не намерен сдавать профильный уровень). Остальные дисциплины – по выбору, они необходимы для

поступления по определённому профилю в ВУЗ:

Например, для

физико‑математического направления нужны физика и профильная математика. Для естественных наук – химия, биология, профильная математика. Для медицинского направления – химия, биология, русский язык. Для гуманитарного профиля – русский язык, литература, история, иностранные языки и т.д.

# шаг. Изучите рынок труда

После самоанализа и выбора направления появятся несколько вариантов, которые Вы выделили для себя в качестве будущей профессии. На этом этапе следует выяснить:



* На сколько они актуальны: пользуются ли они спросом на рынке труда, востребованы ли они, что по их поводу пишут в прогнозах о будущем профессий.
* Какие условия труда и оплаты,

гарантии предоставляются

специалистам в данной профессиональной области.

Это небольшое изучение рынка труда позволит отсеять профессии, которые потеряли актуальность, в которых уже слишком много специалистов. Также на этом этапе можно определить, подойдут ли предлагаемые условия труда и соответствует ли уровень заработной платы вашим желаниям, возможностям, состоянию здоровья.

# шаг. Выбор учебного заведения.

После всех этапов отбора список желаемых профессий сузился, поэтому самое время найти и рассмотреть учебные заведения, которые обучают по интересующим Вас специальностям.

По возможности вы можете посетить день открытых дверей в понравившемся ВУЗе. На таком мероприятии можно познакомиться с преподавателями, студентами, увидеть учебное заведение изнутри, узнать про качество обучения и студенческую внеучебную жизнь.

Полезно изучить отзывы выпускников, связаться с ними в социальных сетях – это поможет узнать мнение о процессе обучения и его результатах. Главное опросить

несколько человек: точка зрения одного выпускника может в корне отличаться от взглядов другого, чем больше мнений – тем полнее картина.

Таким образом, для того, чтобы сделать осознанный, взвешенный выбор будущей профессии, необходимо следовать четырем простым советам:

а) Провести честную беседу с самим собой: выявить истинные желания и предпочтения, сопоставить их со своими умственными, физическими и материальными возможностями.

б) Определиться с направлением будущей профессиональной деятельности.

в) Изучить рынок труда: узнать подробнее о тех профессиях, которые вы наметили после второго этапа.

г) Выбрать ВУЗ или колледж: подробнее познакомиться с учебным заведением и его выпускниками.

# ЖЕЛАЕМ УДАЧИ!

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение « Лицей№17»**



**Как выбрать предметы для сдачи экзаменов?**

**Советы родителям и выпускникам**



**2022г**